

# 5 à 10 % de décès <sup>DU NER</sup> <sub>24/01/08</sub>

■ Près de 5 % des jeunes de 11 à 17 ans sont en déficit pondéral

**BRUXELLES** ▽ Régime ou surpoids, le débat est permanent chez les adultes. Pour les adolescents, la réflexion peut déboucher sur des dérives dangereuses. 90 à 95 % des victimes de l'anorexie sont des femmes. Le pic de fréquence a lieu à 14 ans et à 18 ans.

Florine Pary-Mille, MR, s'est inquiétée de la situation au Parlement de la Communauté française. Catherine Fonck, ministre de la Santé, a fait le point. "L'anorexie mentale est une véritable maladie qui traduit avant tout un désordre psychologique profond. Elle est d'autant mieux traitée qu'elle est dépistée précocement. Les interventions médicales et psycholo-

giques sont difficiles et s'inscrivent dans un parcours long, dont les résultats ne sont pas toujours positifs. En Belgique, d'après une étude récente réalisée par l'ULB, Promes, un quart des adolescentes suivent un régime. Près de 5 % des jeunes de onze à dix-sept ans sont en déficit pondéral. Quelque 0,2 % des élèves de 13, 15 et 17 ans interrogés suivent un régime alors qu'ils présentent un poids insuffisant. Chez les ados de 15 à 19 ans, la prévalence est nettement plus élevée."

Pour rappel, en Belgique, selon une étude de Serrano effectuée en 2001 par les Cliniques universitaires Saint-Luc, la prévalence est de 1 à 15 % chez les jeunes femmes.

Parmi ces adolescentes, 5 à 10 % en décéderont. "Il s'agit d'un taux de mortalité particulièrement lourd."

Pour plus d'infos, un site Internet existe : [www.charteanorexie.be](http://www.charteanorexie.be).

V. Li.